



YO, EN LA TIERRA, AGRADEZCO EL QUE  
SOY

*Madre Tierra;  
Templo Sagrado,  
que nos acoges, que nos alimentas...*

*Tierra, de donde nace nuestra materia,  
materia hecha de la Tierra...  
que acogerás también nuestras cenizas...*

*Tierra de la Vida, Tierra Viva...  
Receptora de la luz del Universo, de los Soles...  
Ventana a la inmensidad...*

*Quietud de la Tierra, en movimiento continuo,  
generadora de vida,  
útero para todas las simientes,  
lecho de nuestras raíces...*

*Madre Tierra, detrás de tu tiempo y de tu forma  
escondes la armonía eterna...  
He nacido en ti para reconocerte  
y con este cuerpo hecho del polvo del camino  
llevo adelante mi genuina obra...*

*“Muladhara”, TRANSFORMACIÓN  
Miquel Vallès*



## RECONOZCO EN MÍ EL PODER CREADOR

*Estoy conectado al gran poder creador  
y decido crear, en mi vida, ahora:  
Un espacio donde creo la belleza, reflejo de mi yo íntimo,  
en mis actos, palabras y pensamientos...  
Un espacio donde confío en mí mismo  
y me permito fluir,  
creativamente, tal como siento,  
desde mi interior,  
con toda seguridad  
y con toda facilidad...  
Un espacio donde me permito vivir haciendo lo que me gusta...  
El Universo me proporciona toda la materia prima, infinita...  
Y en este juego, bajo mi voluntad  
toma forma toda creación...  
Cuando me dejo fluir creativamente por la vida,  
la alegría de la vida me llena a rebosar...  
Y me reconozco desde la humildad  
que me da saberme a Tus pies  
y ser una gota más en el océano de la vida y de la existencia...*

*“Svadishtana”, TRANSFORMACIÓN*

*Miquel Vallès*



## EN TODA SITUACION ME PERMITO SER YO

*Aprecio los dones que me han sido dados...  
y tomo las riendas de mi destino.  
Voy deshaciendo círculos y abriendo jaulas  
y dejo volar a mi niño, tanto tiempo preso...  
Las sombras que me impedían ver,  
y habían invadido el camino, se apartan;  
y recojo, ahora, los frutos de la experiencia:  
¡son las joyas que adornan mi ser!  
Y me transformo a mi ritmo,  
con el nuevo sol que abro dentro de mí...  
Y todo aquello que parecía oscuro y tenebroso  
lo veo en nueva forma:  
Detrás de todas las emociones cotidianas  
hay el canto Divino,  
que siento en mí.*

“Manipura”, TRANSFORMACIÓN

*Miquel Vallès*



## YO SOY AMOR INCONDICIONAL

*Respiro...  
Y escucho con el corazón,  
y respiro con el corazón,  
y siento con el corazón...  
Detrás de las edificaciones de la mente hay el gran poder del  
corazón,  
lleno de confianza...  
-Flor de almendro, frágil y perfecta...-.  
Respiro y tomo conciencia,  
de mi altar...  
consagrado a la Belleza, la Bondad y el Amor.  
Respiro y empiezo por mí mismo...  
Acojo a mi niño interior, que recibe todo mi amor...  
Y me amo... ahora... tal como soy... incondicionalmente...  
Respiro... y me dejo Ser el Corazón...  
Y derramo pétalos allí donde la brisa me lleva...  
Y en cada aliento  
renace en mí la esperanza de vivir en este inmensurable reino...  
Y en cada aliento me permito vivir en él...*

*“Anahata”, TRANSFORMACIÓN  
Miquel Vallès*



EXPRESO MI VERDAD  
Y SIGO MIS SUEÑOS

*Ya no es necesario esconder nada,  
confieso, comparto y expreso mi propia verdad...*

*Y la palabra toma forma,  
y la forma pierde peso y se eleva  
-y yo con ella-,*

*Y los velos de realidades más sutiles vuelan...  
como nubes al viento...*

*Respeto mi propia verdad,  
expreso mi propia verdad,  
y de ello tomo conciencia...*

*El canto que pasa por el corazón me transforma...  
Y me reconozco como reconozco el Dios en ti, hermano...*

*Y mientras, escucho...  
sin juzgar, escucho tu perfección.*

*“Vishuda”, TRANSFORMACIÓN  
Miquel Vallès*



ME PERDONO, ME RECONCILIO...  
Y OFRENDO

*Oh , Maestro; subo por tus escaleras,  
que, sin saberlo, hago mías a cada paso.  
No llevo nada más que mis dones que ofrezco a la Tierra...  
Me he desnudado tantas veces!!!,  
he colgado todos los hábitos y las ropas que se puedan llevar,  
y he herido de todas las graves maneras posibles;  
y así, como sin querer, he aprendido cómo amar...  
  
Y, al fin, no queda nada, únicamente el vestido divino...  
- que ni tan siquiera me pertenece –  
y con él la ofrenda de mis dones, que regalo a mis hermanos;  
como brota la fuente dejo ir mi néctar,  
reencuentrando en la forma la razón de mi ser.*

*“Ajna”, TRANSFORMACIÓN  
Miquel Vallès*



## SOY UNO CON EL TODO

*Lluvia de almas en los cielos de la creación.  
En este viaje soy una gota más de la fuente Divina...  
Los ángeles acompañan a nuestros seres,  
tiernos y transparentes,  
Almas que se visten y desvisten  
de las formas de los diferentes reinos y mundos.  
Viajando, formo parte del Universo,  
recorro lo cielos impregnándome de Tu armonía,  
de Tu Poder, Sabiduría, Amor...  
Y construyo mi estructura con Tus luces,  
que recojo como frutos de mi experiencia.  
Soy uno con el Todo y formo parte del Todo...  
Siento en mí la Vida que anima toda forma y veo en la forma  
reflejos de mi Vida...  
Ya Ti, que me vistes y me acoges en tu obra,  
a Ti que me esperas...  
Te entrego este día,  
te entrego esta vida...*

*“Sahasrara”, TRANSFORMACIÓN  
Miquel Vallès*